

CAREER LABS 2022

LABORATORI PER SVILUPPARE L'INTRAPRENDENZA E FAVORIRE L'OCCUPABILITÀ

I LABORATORI SI SVOLGERANNO IN PRESENZA
PRESSO IL

**CENTRO CONGRESSI
LE BENEDETTINE**

PISA - Piazza S. Paolo a Ripa D'Arno, 16

GLI STRUMENTI PER LA RICERCA

COME SCRIVERE UN CV E UNA LETTERA DI PRESENTAZIONE EFFICACI

Le regole, la scrittura, la grafica e i trucchi, con l'ausilio di esempi pratici e reali e la condivisione di idee, per presentarsi nel miglior modo possibile.

DATE: 04/10/2022; 03/11/2022; 02/12/2022;
DURATA: 3 ORE

COME FARE UNA BUONA PRESENTAZIONE

Consigli e regole per preparare una buona presentazione, che sia la propria tesi di laurea o un'idea innovativa.

date: 18/10/2022; 14/12/2022
DURATA: 2 ORE

LINKEDIN A SOSTEGNO DELLA RICERCA DEL LAVORO

Creare e gestire un profilo efficace sul più importante social network professionale. come impostare i contenuti, come ricercare contatti e collegamenti utili per il nostro futuro professionale.

DATE: 07/10/2022; 09/11/2022; 06/12/2022;
DURATA: 2 ORE

IL COLLOQUIO DI LAVORO

Per svolgere un buon colloquio di lavoro è importante organizzare le fasi che lo precedono: l'analisi e lo studio dell'azienda, il setting, le tecniche di risposta alle varie tipologie di domande. come affrontare il colloquio individuale, il colloquio di gruppo e il video colloquio.

DATE: 04/10/2022; 03/11/2022; 02/12/2022;
DURATA: 3 ORE

COME CERCARE LAVORO E FARE NETWORKING

Attraverso l'utilizzo del business model canvas si imposterà la ricerca attiva del lavoro con focus su: il mercato di riferimento, la propria proposta di valore, gli strumenti per la ricerca del lavoro, i canali, i costi e ricavi, i partner e le proprie hard e soft skills e le azioni necessarie per ricercare lavoro, compreso il networking

DATE: 13/10/2022; 9/11/2022; 07/12/2022;
DURATA: 3 ORE

LE SOFT SKILLS

PROBLEM SOLVING 1 E 2

Riuscire a identificare, capire e poi affrontare le situazioni problematiche da risolvere con i propri colleghi, subordinati e membri del proprio team di lavoro. il workshop si suddivide in due parti e sarà arricchito con un gioco.

DATE: 11/10/2022; 10/11/2022; 13/12/2022;
DURATA: 3 ORE + 3 ORE

TIME MANAGEMENT 1 E 2

Una migliore gestione del tempo e delle energie aiuta a massimizzare la propria produttività, sia nello studio che nel lavoro. una cattiva gestione può creare squilibri tra sforzi e risultati con conseguenti stress mentali e fisici che si ripercuotono sulla salute personale e sull'organizzazione. impareremo a prendere le decisioni in tempi rapidi giocando con "disinnesca la bomba".

DATE: 20/10/2022; 16/11/2022; 15/12/2022;
DURATA: 3 ORE + 3 ORE

TEAM WORKING

Lavorare insieme, lavorare bene e raggiungere gli obiettivi prefissati. questo lo scopo principale del workshop: imparare a lavorare in team di lavoro affinché la condivisione degli obiettivi sia univoca ed efficace per ottenere i migliori risultati. il workshop sarà arricchito col gioco save cern.

DATE: 25/10/2022; 25/11/2022; 16/12/2022;
DURATA: 3 ORE

ALLENARE LA FLESSIBILITÀ E LA VOGLIA DI IMPARARE

Attraverso teorie di riferimento e strumenti autovalutativi, il workshop permetterà di definire ed allenare la flessibilità e la voglia di imparare, per riuscire ad adattarsi ai frequenti mutamenti, imparando a gestirli, e ad essere portatori di innovazione.

DATE: 17/10/2022; 12/12/2022
DURATA: 2 ORE

ORGANIZZAZIONI E CONTRATTI

COME È STRUTTURATA E COME FUNZIONA UN'AZIENDA

Il workshop permetterà di comprendere le dimensioni strutturali di un'azienda quali la formalizzazione, la specializzazione, la gerarchia, le complessità interne e la direzione strategica delle imprese.

DATE: 27/10/2022; 30/11/2022; 16/12/2022;
DURATA: 3 ORE

I CONTRATTI DI LAVORO

Il rapporto di lavoro è il rapporto giuridico che ha origine dal contratto di lavoro. è decisamente utile e necessario capirne la natura prima della sua accettazione e sottoscrizione come impegno formale. verranno prese in esame le varie tipologie contrattuali più usate dalle imprese per l'assunzione di neo laureati e i riferimenti normativi.

DATE: 27/10/2022; 30/11/2022;
DURATA: 2 ORE

INFO E ISCRIZIONI

I Career Labs sono progettati e organizzati dal Career Service di Ateneo. La partecipazione è riservata agli studenti e ai neolaureati di tutti i corsi di studio. Per partecipare è necessario iscriversi tramite Career Center dove sono indicate le aule e i dettagli.

careerservice@unipi.it www.unipi.it/careerservice

Career Service



UNIVERSITÀ
DI PISA

COSTRUISCI LA TUA CARRIERA
COSTRUISCI IL TUO FUTURO